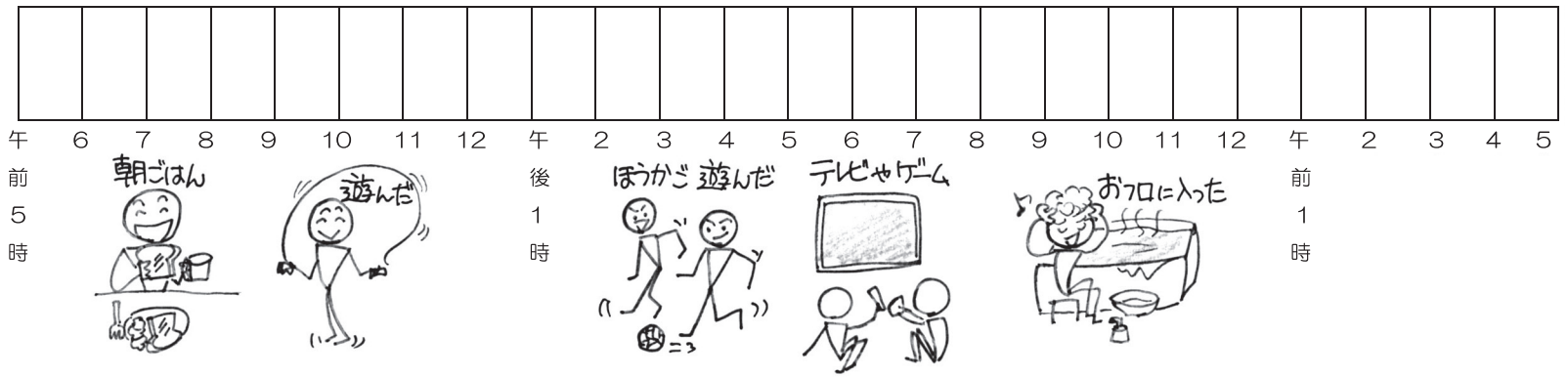
１日をふり返ってみよう

年　　組　名前

（１）きのうの生活をふり返ってみよう。



（２）何時間ねていましたか？ ねた時刻はどうでしたか？

（３）運動はしていましたか？

（４）ごはんはおいしく食べられましたか？

（５）ウンチは出ていましたか？

（６）よかったところはどこですか？

（７）がんばってみようかな、というところは何ですか？