

3月

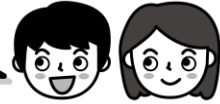
給食だより

今富小学校

いよいよ今の学年で過ごす日もあとわずかとなりました。皆さんは日々の給食からどんなことを学ぶことができましたか？この1年間を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



1年間の振り返りをしよう!



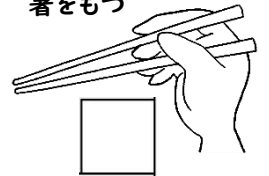
| | | |
|---|---|---|
| <p>給食の前 て手をきれいに あら洗えましたか？</p> | <p>食事のあいさつは こころを込めて言え ましたか？</p> <p>いただきます</p> | <p>マナーをまもって 食べることができま したか？</p> |
| <p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p> | <p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p> | <p>自分に必要な量 を考えて食べること ができましたか？</p> |
| <p>地域でとれる食べ物 を知ることができ ましたか？</p> | <p>行事食や郷土料 理について知ること ができましたか？</p> | <p>楽しい給食時間 を過ごせましたか？</p> |

お箸チャレンジ

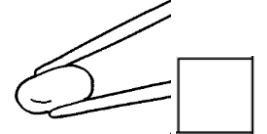
お箸を上手に使えるよう
になりましたか？チェック
してみましょう。

★正しい持ち方で

箸をもつ



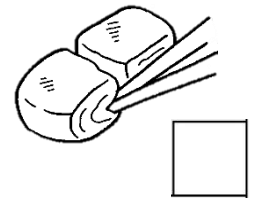
★つまむ



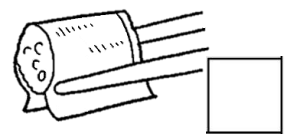
★つかむ(はさむ)



★きる



★くるむ



★まぜる



卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つと

なっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わって
いて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。

食べることは、健康な体と心をつくり、これからの活躍を支える力
になります。ぜひ、給食のことを思い出してください。皆さんが元気で
活躍できるようにとこれからも応援しています。



ひな祭り

毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」で
す。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季
節の節目となる五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで
「桃の節句」とも呼ばれます。

給食では「ちらしずし」
がです

