

【学校だより】

かがやくこころ



令和2年7月31日(金) 第5号

短いけど夏休み まであと1週間…でもその前に！

雲浜小緊急企画 ノーメディアを体験してみよう！

今回添付させていただいた「インターネットの利用等に関する調査（昨年度との比較）」をご覧くださいでしょうか。

携帯やスマホの所持率が上がったせいか、多くの学年で1日あたりのインターネットの利用時間が増加していることが分かります。また、利用目的もゲームや動画視聴の割合が多くなっています。

確かに今年度は在宅学習の期間が長く、学習動画視聴もありスマホやタブレットを手にすることも多かったと思いますが、学校が再開された以降も一日の多くの時間を学習以外のことに使用している実態を知って我々教職員は愕然とするとともに、今なんとか子ども達を携帯端末に依存しない生活に戻したいという思いです。

「ゲーム障害」をご存じでしょうか。利用時間を自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障をきたしてしまうもので、WHOで新たな病気として2019年5月に国際疾病分類に加えられました。「使用時間が長くなる」「夜中まで続けて、朝起きられない」「他のことに興味を示さない」等多くの症状が現れるそうです。また、依存とまでいかなくともそうしたメディアと関わる時間が長くなるほど、家族との関わりや豊かな心の育成に必要な読書等の時間も少なくなるはずです。

本校では「心の育成」を第一の目標に掲げています。自分や友達の命を大切にできる子、お互いの良さに気づける子を育てるためには、「こうした雲浜小学校のネット利用時間の実態」をそのままにしてはおけないと考えています。

(テレビの) 視聴時間が減った分、読書や会話が aumentado するように思います。生活リズムが整った1週間でした。(1年保護者)

土日は楽しみにしているアニメがたくさんありましたが、録画して1時間が超えないように考えて見ていました。(1年保護者)

読書がいっぱいできました。(2年児童)

自分で「ノーメディアウィークだからTVだめだね」等気をつけていました。(中略) 妹弟もTVを見ず、YouTubeも見ず、3人で沢山遊びの時間をもてました。(1年保護者)

ゲームできなかったけどがまんできた。(1年児童)

テレビが見られないので積極的に妹と遊んでくれていました。(3年保護者)

今回、プラモデルを作ったり漫画を読んだりして、ノーメディアにできるように工夫していました。(5年保護者)

自然にふれたり、知りたかった事を本で調べたりする時間が増えています。(6, 4年保護者)

ゲームをしないと、とても気持ちよかったです。(6年児童)

上記は、ノーメディア週間に取り組んだ保護者、児童の感想です。メディアを絶ったことで不自由な生活になることも予想されますが、それ以外の効果もあることが分かります。

そこで、本校ではもう一度「ノーメディアにチャレンジ」したいと考えます。コンセプトは

来週2日間(8/3~8/4)の中で、テレビやゲーム等携帯やスマホ、タブレット等に触らない日を1日だけ作る!

とうものです。全校児童にたった1日だけ、そんな日を作ってもらいたい。そしてその日をどのようにして過ごしたのか、過ごしてみてどうだったのか、そんな感想を5日に子ども達から聞きたいと思っています。(もちろん1日だけでなく2日間チャレンジしたいというご家庭も大歓迎ですが、最初から無理な目標にならないようにして下さい。)そして今回の期間での取組から、学校では子ども達とメディアとのつきあい方について考えていきたいと思っていますし、ご家庭でも今後のメディア利用の方針について話し合っていたければ嬉しいです。

子ども達がノーメディアにチャレンジするということは、ご家族の方にもご協力をいただかなくてはなりません。お仕事でお疲れのことと思いますが、1日だけ我慢(?)していただき、その分の時間をお子様達と関わっていただきますようお願い申し上げます。

8月6日の保護者会ではどのような苦労話やご意見をいただけるか担任一同楽しみにしております。どうか趣旨をご理解いただきご協力下さいますようお願いいたします。

夏休み中は今一度感染症対策を念入りに!

8月は時節柄、他県のご親戚やご友人と交流される機会も増えることと思います。先月は福井県でも72日ぶりに新型コロナ感染者が出るなど、大都市を中心に県内でもまだまだ感染者の増加は続いています。

「手洗い」「うがい」「3密を避ける」など、これまで何度となく言われてきていることですが、今一度感染予防にご留意いただきたいと思います。

学年だより等でもすでにご承知かもしれませんが、今年度は休みが短いこともあり、夏季休業中の補充学習や家庭訪問は全学年予定しておりません。従って各ご家庭で、各自で健康で安全な生活を心がけ、計画的に毎日を過ごして欲しいと考えます。8月24日(月)には児童全員が笑顔で登校できますように、よろしく願いいたします。