

【学校だより】

雲浜の子



第4号 平成30年7月19日

ウルトラマンの5つの誓い

明日から夏休みです。家庭で子ども達が過ごす長期休業です。保護者としては、子ども達の生活を望ましい方向に向かわせることに、大きな悩みがある方もおられることと思います。

ところで、皆さんはウルトラマンとの5つの誓い「ウルトラ5つの誓い」があることをご存じでしょうか？そうです。あのちびっ子のヒーローのウルトラマンです。今年でテレビ放送開始から50周年を迎えるウルトラマンは、今のウルトラマンR/Bで43代目だそうです。その中で昭和40年代に「帰ってきたウルトラマン」というのがありました。保護者の皆様にとっては、少し古い時代ですが、ご存じの方もいらっしゃると思います。

故郷M78星雲に危機が迫り、それを救うために帰って行くウルトラマンを、次郎少年が見送りながら、その誓いを叫ぶシーンがあります。

(YOU Tubeでも閲覧することができます。)

- 一つ 腹ぺこのまま学校へ行かぬこと。
- 一つ 道を歩くときは車に気をつけること。
- 一つ 晴れた日には布団を干すこと。
- 一つ 人を頼りにせぬこと。
- 一つ 土の上で裸足で遊ぶこと。

これが「ウルトラ5つの誓い」というものです。現代の生活実態との違いを多少感じる方もおられるでしょうが、いえいえ、これは健康・安全・自主自律等、子ども達が育つ上で大切にすべきことを十分伝えてくれています。

【腹ぺこのまま学校へ行かぬこと】

現代では、文部科学省が「早寝早起き朝ご飯」という言葉で「朝食の大切さ」を訴えています。1日のエネルギーとなる朝食を「がっつり」摂る



ことは元気の秘訣。3分しか戦えないウルトラマンにとっては最も大切なことだったでしょう。現代の子ども達

にとっても、とても大切な誓いです。

【道を歩くときは車に気をつけること】

安全や危機管理に関することを、ウルトラマンはこの言葉で表しました。歩くときだけでなく、自転車の使用、川遊び・花火など危険を伴う活動にも目を向けることが大切です。

【晴れた日には布団を干すこと】

布団干しを例に取り上げ、少しコミカルに仕上げていますが、**良質な睡眠を取ることの大切さ**を表現している誓いです。睡眠は科学的根拠のある大切な行為です。夏休みでも夜更かしを容認せず、体の成長と次の日の活動のために、睡眠時間を確保してください。

【人を頼りにせぬこと】

自主自律は、子ども達に身につけさせていかねばならないことですが、子どもは家庭では親兄弟・祖父母を頼りにしがちです。年齢に応じたハードルを与え、自分のことは自分でできるようにさせてください。夏休みは生活の自立のハードルを与えるチャンスです。

【土の上で裸足で遊ぶこと】

太陽のエネルギーを浴びて、仲間と一緒に体を動かして遊ぶということです。今年は熱中症が気になりますが、夏休み中、冷房のきいた室内でゲーム三昧の生活にならないよう、**遊びに関する誓い**は大切かと思われます。

ウルトラマンは、なかなか粋な誓いを少年と結んだものですね。保護者の皆様、子どもの気持ちりが盛り上がるネーミングを考えて、夏休みの「我が家の5つの誓い」をつくってはいかがでしょう。

この頃ちょっとうれしい子ども達のこと ベスト7

- ベスト1 5年生が、見事遠泳大会で学級全員泳ぎ切ったこと。長い間、一生懸命練習をしました。おめでとう！
- ベスト2 6年生がもうすでに体育大会のモードに入って、気持ちを高めていること。6年生の教室に入ってびっくり。机の配列も色別でした。
- ベスト3 4年生が嶺南西特別支援学校と地域交流会を行ったこと。とても楽しく仲良く交流ができました！その時制作したアートも素晴らしい！
- ベスト4 いろいろな学年で交代で行っていた歯磨き教室。みんな熱心に取り組んでくれて、ピカピカの歯になりました。
- ベスト5 子ども達が、ボランティアさんの読み聞かせを楽しみにして聞いていること。2年生は先日、英語ボランティアの方に、英語の本の読み聞かせもしていただきました。
- ベスト6 1年生が毎日水やりをしている朝顔が、大きくなって花を咲かせていること。朝顔が暑さに負けないよう、夏休みも続けてお水をあげて、お花を咲かせてくださいね。
- ベスト7 今年になって家庭科の授業が始まった5年生。調理実習は、野菜サラダやゆで卵、ほうれん草のおひたしでした。なかなかのものでした。

毎日子ども達を見ていると、ベスト1がベスト7よりも上かということそうでもなくて、順番はどれも甲乙つけがたいものです。ほんの小さな日常の出来事ですが、学校での子ども達の生き生きした姿に、教師としての喜びを感じる毎日です。

4年生：嶺南西特別支援学校との交流会でつくったアートの前で写真を撮るパチリ！



1年生授業風景：「大きなかぶ」の劇です。みんな3ヶ月でこんなに成長しました



5年生：遠泳大会で学級全員、完泳を果たして喜びの記念撮影。おめでとう！



2年生：歯磨き教室で、いつもきちんと磨けているかチェックをしました。