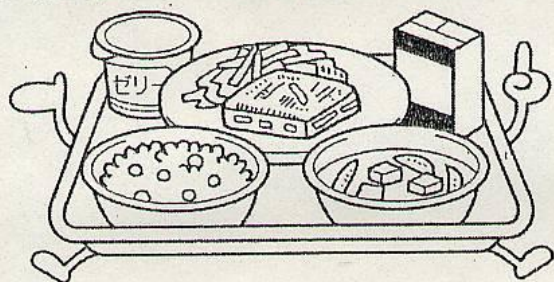


4月の給食だより



ご入学、ご進級おめでとうございます。希望に満ちた新年度が始まりました。心も体も大きく成長するためには、健康が第一の条件です。毎日の食事に気を配り、規則正しく過ごしましょう。

給食がはじまります！



保護者の方へ



給食当番の順番がまわってきましたら、白衣の洗濯をお願いします。また、清潔なマスクの持参もお願いします。

給食当番の身支度チェック

- ① 髪かみの毛は全部帽子けに入れましょう
- ② マスクはきちんとつけましょう
- ③ つめみじかは短く切きっておきましょう
- ④ 手ては石けんせっできれいに洗あらいましょう
- ⑤ 清潔な白衣せいけつ はくいを身みにつけましょう

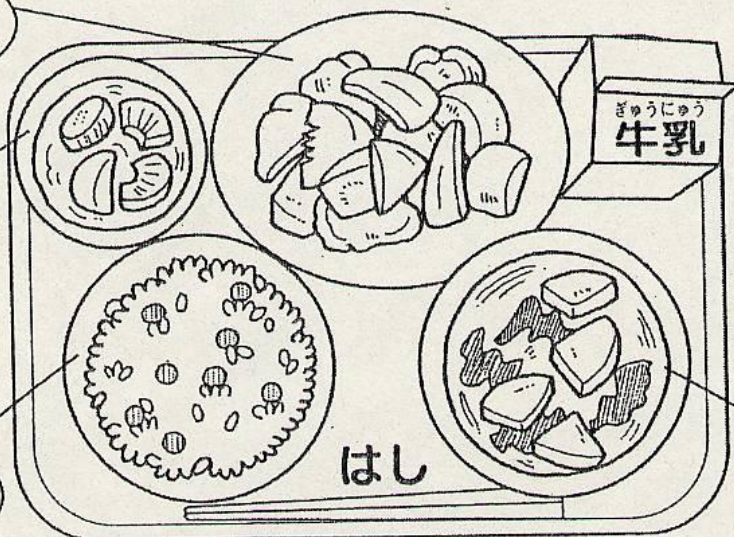


配ぜん 正しい置き方をしていますか？

しゅさい
主菜

ふくさい
副菜

しゅしよく
主食



ぎゅうにゅう
牛乳

はし

しるもの
汁物

これを参考さんこうに自分の配ぜんじぶん はいをチェックしてみましよう。正しい配ぜんただ はいはスムーズしよくに食事をするための第一歩だいいっ ぽです。