

学校教育目標

夢に挑戦！ 輝け 内外海っ子

めざす児童像と重点課題

～目標を持って最後までやりとげよう～

すすんで学習 思いを表現する子

仲間とつながりあう子

たくましい心と体をつくる子

学校体育目標

- 命や体を大切にし、運動すること楽しさや喜びを感じ、主体的に運動や健康に関わる児童の育成
- 目標に向かって、仲間と協力し合い・助け合って、最後までやり遂げる児童の育成

進んで学習に取り組み、学習の基礎基本を身につける。学習のめあてをもち、自主的に活動できる。大きな声で仲間に声をかけたり、自分の思いを表現や動作プレーに生かしたりできる。

学校・学級活動や縦割り班活動・委員会・クラブ活動を通し、思いやりの心を養い、プレーや演技・生活の中で、仲間と共に協力し、支え合い・高め合い、判断して行動できる。

基本的な生活習慣を身につけ、いのちや健康を大切にすると共に、望ましい食習慣を身につける。常に目標を持って取り組み、段階を追って子どもが自主的に活動できる支援の工夫と、全員の達成感による技能の向上を目指す。

＜教科体育＞ 多様な運動を通して楽しさや喜びを味わうことができる楽しい体育の学習の展開

- ★誰もが今持っている力で運動を楽しむことができる授業展開
 - ・全学年を通じて活用する「縄跳び進級カード」など学年に応じたカードを使い、子ども達が自主的にめあてを持って取り組める場を設定し、『汗して体を動かすことが気持ちよい』と実感できる授業作りをする。
- ★補強運動と学年に応じて経験させたい運動の共通理解
 - ・全員倒立に向けての取り組み 低学年・・・かえるとび・川とび・足たたき・
 中学年・・・手押し車・三角倒立・壁倒立
 高学年・・・壁倒立・補助倒立・倒立
 - ・準備運動の中に、瞬発力や柔軟性を高める運動を取り入れる。
 - ・低学年での逆上がり、学年に応じた水泳目標などに挑戦する

＜特別活動＞ 目標を持ち、仲間と協力し合い、達成する喜びを味わうことができる学校行事の計画・実践

- ★チャレンジ遠足 (5/2 縦割り班でふるさと長距離遠足に挑戦)
- ★犬熊・阿納横断遠泳 (7/6 5年生 500m・6年生 800m 2つの海水浴場を泳いで横断を目指す)
- ★体育大会 (9/8 全校で取り組む色別応援合戦・縦割り競技などで力を合わせる)
- ★ふるさと1周駅伝 (10/28 校区 20km を縦割り班でたすきをつなぎ完走を目指す)
- ★なわとび大会 (2/14 個人で8分間の持久跳び、5つの縦割り班で3分間大縄跳びを競う)

＜教科外体育＞

- 持続的な運動・基礎となる感覚を養う運動に取り組み、体力の向上を図ることができる業前・業間活動の計画・実践
- ★みんなで走ろう西日本1周→東日本1周 (委員会で決定)
 (3/10の達成を目指し、「チャレンジジョギングカード」などを活用し、登校後全員参加による朝マラソン)
 - ★業間チャレンジジョギング
 (1・2学期 毎週火曜日に選択制コースを設け8分間でどれだけ走ることができるかに挑戦)
 - ★業間みんなで外遊び
 (1・2学期 毎週金曜日に縦割りや学級で外遊びをする)
 - ★業間チャレンジ縄跳び
 (3学期 8分間の持久跳び・大縄3分間の8の字跳び)
 - ★自然を生かした取り組み
 (木登り・・・毎週木曜日 山登り・・・学校裏山にコースを作成)

＜放課後・その他＞

- ★自分の健康に目を向け自ら問題解決を目指す児童を育成する保健学習・保健指導
 - ・わかってできる保健学習
 - ・月別すこやかめあて
 (養護教諭とのチーム・ティーチングによる保健指導)
 - ・健康増進のための取り組みを各学級で行う。
- ★常時運動できる体制作り
 - ・マットと鉄棒は常設して使えるようにする。
- ★4年生以上による器械運動・陸上記録会の練習
 - ・個人の目標達成を目指した練習
 - ・仲間と協力し合い、競い合い共に伸びていく練習