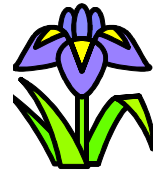


給食だより



平成26年度
小浜市立内外海小学校



こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標 ただ た かた
正しい食べ方をしよう

**5月の
献立**

まいにち きゅうにゅう
毎日、牛乳が
つきます。



<地場産食材>

- ・キャベツ・じゃがいも・玉ねぎは吹田さんにお世話になります。
- ・わかめは、波濤さんにお世話になります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日 春の遠足・全校弁当 雨でもお弁当が いります。 	2日 遠足予備日 ごはん みそしる てりやきチキン きりぼしだいこんの あえもの
5日 こどもの日	6日 振替休日	7日 ビーフカレーライス ドレッシングサラダ ふくじんづけ	8日 ひじきごはん にくじゃが キャベツとしらすの あえもの	9日 たけのこごはん あつあげのみそいため すましじる かしわもち
10日(土) PTA総会 1年生保護者試食会 ごはん すりみじる カレイのしおやき きりぼしだいこんの ばいにくあえ	13日 ごはん やきさば れんこんのきんぴら とうふのみそしる	14日 カレーピラフ オムレツ やさいのスープに	15日 コッペパン スパゲティナポリタン キャベツサラダ チーズ	16日 あじとおおばの てんぷら キャベツときゅうりの つけもの じゃがいものにももの
19日 しょうゆかつどん まいたけのみそしる さといものゆかりあえ	20日 ごはん さわらのしおやき さんしょくあえ わかたけじる	21日 読み聞かせ ぶたキムチどんぶり わかめスープ いちご	22日 さけごはん ほうれんそうの おひたし やさいのたまごとじに	23日 ごはん あじフライ すみそあえ ごもくだいす
26日 ごはん ぶたにくとやさいの トマトに ひじきサラダ	27日 2,4,6年生祖父母参観日 給食試食会 ごはん たけのこのおかかに じゃがいものみそしる	28日 ごはん とびうおフライ うのはないりに おひたし	29日 ブルコギどん ちゅうかスープ ヨーグルト 小浜市小学校 器械運動発表会	30日 ごはん あつあげの カレーそぼろに こまつなのびたし のりふりかけ



ただ たかた
正しくもとう!おはしのつかい方

はしの1本をえんぴつのように持ち、2本目を中指と薬指の間にはさむようにしっかり持とう!

食べ物をつかむときは下のはしは動かさずに上のはしを中指にすべらせるように動かそう。

