

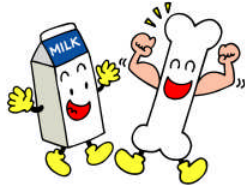
# 給食だより

平成26年度  
小浜市立内外海小学校



こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**  
きゅうしょく し たの きゅうしょく た  
**給食のきまりを知って楽しく給食を食べよう**

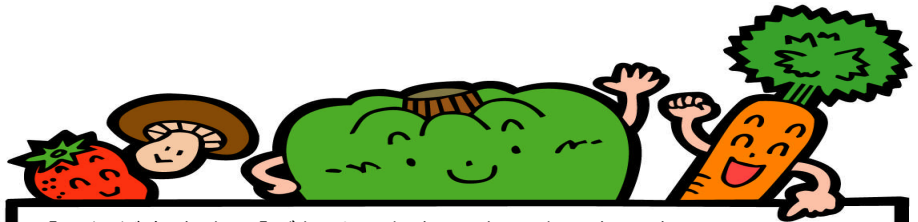
まいにち きゅうにゅう  
毎日、牛乳がつかます。



<地場産食材>  
たま  
・玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・キャベツ・はくさい・だ  
いこん かがさき すいたようこ  
いこん甲ヶ崎の吹田洋子さんにお世話になります。  
・わかめは、とまり はとう たくみ  
わかめは、泊の波濤 巧さんにお世話になります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 8日 ホイコーローどん とうふスープ	9日 ごはん じんじゃがのもの キャベツの ばいにくあえ のりふりかけ	10日 たきこみごはん さわらのごまだれかけ わかたけじる	11日 うめいりごはん じゃがいもの そぼろに キャベツのずのもの	
14日 わかめごはん さんかくあげのにつけ おかかあえ みそしる	15日 ごはん さけのしおやき きゅうりの ゆかりあえ こうやどうふのもの	16日 コッパン カレーうどん やさいサラダ いちご	17日 ごはん ハタハタの しょうゆづけ キャベツのサラダ じゃがいものみそしる	18日 ごはん ウインナー はくさいのごまあえ うのはないり
21日 はるのちらしずし にゅうめん さんしょくだんご	22日 ごはん しおやきさば キャベツのつけもの だいずのいそに	23日 カレーライス ほうれんそうの ソテー チーズ	24日 ごはん わふうハンバーグ こぶきいも はるやさいの スープに	25日 ごはん ポークビーンズ アスパラいりサラダ しそこんぶふりかけ
28日 ツナライス きりぼしだいこんの いために キャベツの ばいにくあえ	29日 しょうわ 昭和の日	30日 ごはん ひじきオムレツ おひたし だいずボールの カレースープに		

今年度は、重田陽子調理員  
松井サトミ調理員の2人が  
担当します。衛生・安全に気  
をつけながら、おいしい  
給食で子どもたちに笑顔  
をプレゼントしたいと、  
はりきっています。



- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。
- ・背すじを伸ばして食べましょう。よい姿勢は、おなかの働きもよくします。
- ・食べ物を口に入れたまま、おしゃべりをしないようにしましょう。
- ・出されたものは、全部残さずに食べましょう。
- ・出されたものは、同時に終わるようにかわりばんこに食べましょう。
- ・みんなが食べ終わるまでは、静かに待ちましょう。
- ・放送は静かに聴きましょう。