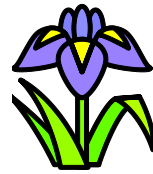


給食だより



平成24年度
小浜市立内外海小学校



こんげつ きゅうしよくもくひょう ただ た かた
今月の給食目標 正しい食べ方をしよう

**5月の
献立**

まいにち ぎゅうにゅう
**毎日、牛乳が
つきます。**



<地場産食材>

- ・キャベツ・玉ねぎは吹田さんにお世話になります。
- ・わかめは、波濤さんにお世話になります。
- ・米は入谷さんにお世話になった自校米です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日 春の遠足・全校弁当 雨でもお弁当が いります。	2日 ごはん ちくぜんに こまつなのびたし ひじきふりかけ 遠足予備日	3日 憲法記念日 	4日 みどりの日
7日 ごはん しんじゃがのもの キャベツの ばいにくあえ とろろこんぶ	8日 ごはん あげぎょうざ きゅうりの ちゅうかつげ あげのちゅうかに	9日 たけのごはん ぎゅうにくとたまねぎ のあまからに ごまあえ かしわもち おたんじょうび給食	10日 ごはん あじふらい すみそあえ ごもくだいず	11日 ナン キーマカレー ほうれんそうのスープ ミニトマト
14日 ぶたどん あおなの ピーナッツあえ わかめのすましじる ヨーグルト	15日 ごはん カレイのしおやき ひじきサラダ コンソメスープ	16日 ハヤシライス もやしサラダ りんごゼリー 読み聞かせ	17日 カレーピラフ てりやきチキン トマト やさいスープ ヨーグルト 田植え	18日 ごはん さわらのしおやき きゅうりのつけもの こうやどうふのもの
21日 ごはん ホイコーロー ちゅうかスープ	22日 ごはん タイカツ ハムとキャベツの すのもの とんじる	23日 だいずいり わかめごはん いかげそからあげ おひたし みそしる	24日 ごはん ささみフライ きりぼしだいこんの にももの キャベツのすのもの	25日 ポークカレーライス キャベツの ちゅうかサラダ チーズ
28日 ごはん はるやさいの しおにくじゃが すみそあえ いちご 祖父母参観日 (給食試食会)	29日 うめごはん やきさば グリーンアスパラの いためもの みだくさんのみそしる	30日 えんどうごはん こうやどうふの たまごとじ キャベツのすのもの	31日 小浜市小学校 器械運動発表会 全校弁当の日	 31日は全校弁当 の日です。よろし くお願いします。



ただ かた
正しくもとう！おはしのつかい方

はしの1本をえんぴつのように持ち、2本目を中指と薬指の間にはさむようにしっかり持とう！
 食べ物をつかむときは下のはしは動かさずに上のはしを中指にすべらせるように動かそう。

