



# 6月の給食だより

平成23年度  
内外海小学校



こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標

えいせいてき あんぜん きゅうしょく こころ  
衛生的で安全な給食を心がけよう

まいにち ぎゅうじゅう  
毎日、牛乳が  
つきます。



### <地場産食材>

- ・越のルビーは中野さんにお世話になります。
- ・玉ねぎ・三度豆・きゅうり・じゃがいもは吹田さんにお世話になります。
- ・わかめは、波濤さんにお世話になります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日  全校弁当の日	2日 ごはん なっとう はるさめのすのもの やさいのにも	3日 オムライス はるさめのスープ みかんゼリー きゅうりのちゅうかづけ 【たんじょうび給食】
6日 ごはん あじのおやき ささみの うめドレッシング じゃがいものみそしる	7日 むぎごはん つくねカレー ツナサラダ ミニトマト	8日 ごはん ブロッコリーくしフライ きんぴらごぼう みそしる	9日 ごはん チキンカツ キャベツのつけもの じゃがいものにも ひとくちうめゼリー 修学旅行	10日 ごはん だいずとじゃがいもの ミートソース いかのマリネ あじつけのり 修学旅行
13日 やきさばごはん ごまあえ わかさわかめの みそしる こしのルビー	14日 ごもくまめごはん タイカツ ゆかりあえ キャベツのみそしる	15日 ごはん いかてん ひじきサラダ コンソメスープ 読み聞かせ	16日 うめごはん とうふとなすの ちゅうかに ビーフンサラダ ALT訪問	17日 ごはん ぎゅうにくと こんにゃくのうまに やさいのスープに こしのルビー
20日 ごはん とびうおのおやき のりずあえ じゃがいものきんぴら	21日 ごはん やりいかリングフライ きゅうりのちゅうかづけ はるさめとうずらたまごの かおりいため	22日 ツナライス アスパラベーコンソテー だいずボールのスープ	23日 だいずわかめごはん ぎゅうにくと たまねぎのあまからに ごまずあえ	24日 むぎごはん ブルコギ ちゅうかスープ こしのルビー
27日 へしごはん あつあげのふくめに いっすんそらまめ じゃがいものそぼろに	28日 ごはん ツバスの やさいあんかけ キャベツのスープに ひじきふりかけ	29日 バターロールパン きのことトマトの スパゲッティ やさいサラダ	30日 ゆかりごはん さばのおやき そらまめのにも みそしる	

ちようりいん  
調理員さんいつも  
気をつけています。



## 食中毒予防のポイント

- ☆基本は手洗い。水だけでなく、石けんを使ってしっかり洗いましょう。きれいなハンカチをわすれずに!
- ☆生鮮食品などを買った後、すぐに冷蔵庫に入れましょう。
- ☆冷蔵庫のドアをむやみにあけない。
- ☆料理を室温で長く放置しない。
- ☆菌を「つけない!」「ふやさない!」「やっつける!」

