

給食目標より

平成23年度
小浜市立内外海小学校



こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

ただ た かた
正しい食べ方をしよう

まいにち ぎゅうにゅう
毎日、牛乳がつかます。



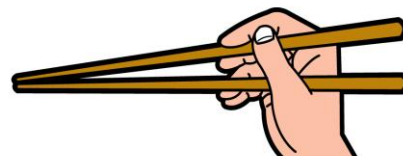
<地場産食材>

- ・キャベツと玉ねぎは、吹田さんにお世話になります。
- ・わかめは、波濤さんにお世話になります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日 はる えんそく 春の遠足 *雨でもお弁当が あります。	3日 けんぽうきねんび 憲法記念日 	4日 みどりのひ 	5日 こどものひ 	6日 ハヤシライス イカのマリネ 【遠足予備日】
9日 ぶたどん あおなの ピーナッツあえ わかめスープ ヨーグルト 【たんじょうび給食】	10日 ごはん さわらのしおやき やさいとツナの あえもの だいずのいそに	11日 ゆかりごはん いかだんごと キャベツのスープに じゃがいもの カレーソテー	12日 じゃこわかめごはん ポパイチーズコロッケ ハムとキャベツの すのもの ぶたじる	13日 ごはん ごぼうてんのに きゅうりのつけもの にくどうふ
16日 ごはん サーモンフライ ポトフ きゅうりの ばいにくあえ	17日 ごはん てりやきチキン キャベツのあえもの みそしる うめぼし	18日 ポークカレーライス ツナサラダ	19日 ロールパン いそべハムカツ アスパラソテー マカロニスープ	20日 ごはん じゃがいものそぼろに ばいにくあえ ぐたくさんの たまごやき
23日 ごはん きれいのしおやき こまつなのごまあえ やさいのもの	24日 ごはん あげのカレーそぼろに ビーフンスープ アーモンドこざかな	25日 ごはん さわらの あまずあんかけ キャベツのこんぶあえ みそしる	26日 ごはん ちくぜんに こまつなとあげの にびたし のりのつくだに	27日 わかめえんどうごはん こうやどうふの たまごとじ キャベツのすのもの
30日 ごはん しおやきさば おひたし わかたけじる そふぼさんかんび 祖父母参観日 (給食試食会)	31日 ごはん タイカツ すみそあえ ごもくだいず			
☆内外海小学校ではランチルームで正座して 食べています。1年生も上手に正座が できるようになってきました。				



ただ た かた
正しくもとう!おはしのつかい方



はしの1本をえんぴつのように持ち、2本目を中指と薬指の
 あいだ間にはさむようにしっかり持とう!