

4月の給食だより

平成23年度
小浜市立内外海小学校



今月の給食目標

給食のきまりを知って楽しく給食を食べよう

毎日、牛乳がつかます。



<地場産食材>

- ・キャベツは甲ヶ崎の吹田洋子さんにお世話になります。
- ・わかめは泊の波濤巧さんにお世話になります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
			7日 ごはん てりやきチキン やさいサラダ みそしる アーモンドこざかな	8日 ごはん ぶたにくの ケチャップいため はるさめと にくだんごのスープ	
11日 ひじきごはん ぎゅうにくの いためもの かきたまじる	12日 カレーライス フルーツあえ	13日 ごはん ホイコーロー ビーフンスープ	14日 ごはん ハタハタの しょうゆづけ きんぴらいため みそしる	15日 うめごはん だいずとひじきの いそに ほうれんそうの あえもの	
18日 わかめチャーハン ジャーマンポテト はんぺんスープ	19日 ごはん さばのしおやき きりぼしだいこんの にももの キャベツのすのもの	20日 ごはん ビーフシチュー ビーンズサラダ ヨーグルト 読み聞かせ	21日 だいずいり わかめごはん やきかれい ほうれんそうの あえもの とうふのみそしる	22日 ごはん いりどうふ うめドレッシングあえ あじつけのり	
23日(土) ごはん ふくいポークの コロケ ポイルキャベツ みそワントン スープ PTA総会 (新1年生保護 者給食試食会)	25日 23日 の 振替	26日 スライスパン タイカツ きつねうどん ごまずあえ	27日 キムチチャーハン イカリングフライ ちゅうかスープ	28日 てまきずし ごまあえ じゃがいものみそしる いちご 【たんじょうび給食】	29日 昭和の日



今年度は、田中真由美調理員、森下律子調理員の2人が担当
します。衛生・安全に気をつけながら、おいしい給食を子ども
たちに食べさせたいとがんばっていきます。

☆給食のきまり☆

- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。
- ・背すじを伸ばして食べましょう。よい姿勢は、おなかの働きもよくします。
- ・食べ物を口に入れたまま、おしゃべりをしないようにしましょう。
- ・出されたものは、全部残さずに食べましょう。
- ・出されたものは、同時に終わるようにかわりばんこに食べましょう。
- ・みんなが食べ終わるまでは、静かに待ちましょう。
- ・放送は静かに聞きましょう。