

# 🍌 2月の給食だより

平成23年度  
小浜市立内外海小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標** **よくかんで食べよう**





まいにち ぎゅうじょう  
毎日、牛乳が  
つきます。



**<地場産食材>**

- たまご 玉ねぎ・はくさい 白菜・かぶ 大根・だいこん 大根・にんじん 人参・きといち 里芋・にんにくは吹田さんにお世話になります。
- わかめは、波濤さんにお世話になります。
- こめ おおたに 米は大谷さんにお世話になった自校米です。
- 24日のアカガレイは、「地場産物水産物の学校給食利用促進事業」によりお世話になるものです。
- うめぼし 梅干しは3年生が作ったものです。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日 ソースカツどん ごぼうじる みかんゼリー <b>おたんじょう給食</b>	2日 ごはん はたはたのしょうゆづけ ごぼうサラダ やさいのたまごとじ	3日 てまきずし ぶたじる せつぶんまめ  【せつぶんメニュー】
6日 ごはん ちくわのいそべあげ キャベツの ばいにくあえ かぶのみそしる	7日 ばいにくごはん にくじゃが ちょうじゅなます みかん	8日 ごはん ごぼうてんにつけ だいこんのつけもの にくどうふ	9日 ハヤシライス ツナサラダ ヨーグルト <b>6年生体験入学</b>	10日 ロールパン ふゆやさいの クリームシチュー だいこんサラダ
13日 ごはん さけのしおやき うのはなのいりに おひたし	14日 ごはん いりどうふ だいこんサラダ	15日 ひじきごはん ふるさとあえ きりぼしだいこんのもの <b>読み聞かせ</b>	16日 ごはん かれいのからあげ カレーキャベツ よせなべ	17日 ごはん ポークビーンズ ふゆやさいのマリネ
20日 ごはん いわしのかばやきのりずあえ みそしる	21日 だいずカレー だいずいりサラダ <b>【大豆たっぷり給食】</b>	22日 ごはん てりやきチキン サラダ みそしる <b>新入生体験入学</b>	23日 ごはん ぎゅうにくとだいずのみそに おひたし みかん	24日 ごはん やきざかな(カレイ) さんしょくあえ みそしる <b>地場産水産物給食</b>
27日 ドライカレー ごまドレサラダ	28日 ごはん あまえびの チリソースいため ちゅうかポトフ あじつけのり	29日 こめこの クリームシチュー きりぼしだいこんの あまずあえ	☆21日の【大豆たっぷり給食】は6年生の〇〇〇〇さんが考えた献立です。大豆をたくさん使用することで、日常的に不足しがちなカルシウムや鉄、食物せんいを十分に摂ることができます。風邪予防に必要なビタミンCを含む大根やキャベツもたっぷり入っています。敬遠されがちな大豆をカレーやサラダに入れたり、カレーに大根を入れたのもよいアイデアでした。	

## 「ふくいをおいしく食べるんウ！」発表会

1月21日(土)に、5・6年生が、福井県民ホール(アオッサ)にて『ふくいをおいしく食べる』の発表を行いました。大型スクリーンに写真を写しながら、この1年間の取り組みを表情豊かに堂々と発表できました。この事業を通して、池田小の友達と交流ができ、よい経験になりました。また、福井の食のすばらしさ、そしてふるさと小浜のよさを再確認することができました。地域の方々には様々な面でご協力いただき、本当にありがとうございました。



★内外海小と池田小の交流を中心とした1年間の取り組みの様子が放映されます。

福井テレビ(FTB)「きらい福井っ子」

<放映日> 3月10日(土)夕方 17:00~17:15

<再放送> 3月17日(土)早朝 5:15~5:30

ぜひご覧ください!

