



11月の給食だより

平成23年度
小浜市立内外海小学校



こんげつ きゅうしよくくひょう ちいき つた りょうり しょくざい たいせつ
今月の給食目標 地域に伝わる料理や食材を大切にしよう

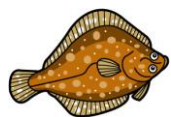
まいにち きゅうじゅう
毎日、牛乳
がつかます。



< 地場産食材 >

- たま さといも だいこん すいた せわ
・玉ねぎ・里芋・じゃがいも・大根・にんにく・さつまいもは吹田さんにお世話になります。
- か と もりした せわ
・ねぎは加斗の森下さんにお世話になります。
- こんげつ こめ ねんせい おおたに せわ
・今月の米は、すべて4～5年生が大谷さんにお世話になって育てた自校米です。
- じばさん すいさんぶつ がっこうきゅうしよくりょうそくしんじぎょう ていきょう
・25日のアマカレイは「地場産水産物の学校給食利用促進事業」により提供されたものです。
- うめぼし ねんせい ふるつ くらたに うめぼやし うめ つく
・梅干しは3年生が古津の倉谷さんの梅林で梅もぎをさせていただき作ったものです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日 ナシゴレン たまごやき ちゅうかスープ みかん おたんじょう給食	2日 ごはん カワハギフライ キャベツの ばいにくあえ かきたまじる	3日 文化の日	4日 バターロール クリームスパゲティー やさいサラダ
7日 あぶらあげごはん やきカレー こんにやくとわかさ わかめのサラダ みそしる 池田と小浜のなかよし給食	8日 ごはん みそしる ごもくきんぴら うめぼし 池田小との交流学習 (5・6年)	9日 ごはん ハンバーグの きのこソース ビーフンスープ	10日 小中音楽会 全校弁当の日	11日 ごはん ちゅうかどん しゅうまい かぶのちゅうかづけ
14日 わかめごはん じゃがいもの カレーいため ちゅうかスープ	15日 ごはん ツバスのフライ だいずのいそに つけもの	16日 ごはん たまごどんぶり こまつなのみそしる	17日 ひじきごはん さんまのしおやき ぶたじる	18日 池田小との交流学習 (5・6年) 1～4年生は弁当
21日 さつまいもごはん こうやどうふと やさいのたまごとじ キャベツのいためもの	22日 うめしらすごはん タイカツ さんしょくあえ ぶたじる	23日 きんろうかんしゃ 勤労感謝の日	24日 むぎごはん チキンカレー キャベツと ひじきのサラダ	25日 むぎごはん やきカレー キャベツのつけもの じゃがいものそぼろに
28日 ごはん だいずいりだいがくいも ふるさとづけ はくさいのスープ	29日 だいずわかめごはん みそおでん キャベツのすのもの	30日 おはぎ ばいにくあえ さといものみそしる おおたに かんしゃ かい 大谷さんへの感謝の会	こめづく せわ おおたに まね かんしゃ かい 米作りでお世話になっている大谷さんを招いて、感謝の会 を行います。この日は大谷さんの田んぼでとれたもち米を つかって、たてわり班でおはぎ作りをする予定です。	



池田町と食の交流をしています！



県の「地域の食材を活用したおいしい給食の事業」の指定を受け、内外海小は池田町の池田小学校と交流をしています。1学期から交流を行っており、今月8日には池田小学校の6年生が内外海小を訪問し、本校の5・6年生と一緒に魚さばき体験や調理等を行います。また、18日には本校の5・6年生と調理員が池田小を訪れ、交流学習を行います。

7日の「池田と小浜のなかよし給食」は池田町の郷土料理「油揚げごはん」や池田産のこんにやくと若狭わかめを合体したサラダ、小浜特産の焼きカレーというコラボ献立になっています。また、11月に使用するこんにやくはすべて池田産のものを取り寄せて使用します。池田町でも小浜市の食材を取り寄せて給食に使っています。

児童相互の交流活動を通して、食への関心を高めるとともに「ふくい食」についての理解を深めていきたいと思えます。また、お互いの特産物や郷土料理等の情報交換を通して、おいしい学校給食の実現を目指していきます。

* 18日は本校調理員も5・6年生と一緒に池田町を訪問するため、1～4年生はお弁当持参になります。
今月はお弁当の日が多くなりたいへん申しわけありませんが、ご理解とご協力をよろしく願います。