

12月の給食だより

平成22年度
内外海小学校



☆牛乳が毎日 つきます。

今月の給食目標

地域に伝わる料理や

行事食を大切にしよう

地場産食材

- わかめは、泊の波瀬 巧さんにお世話になります。
- ねぎは若狭の中野利久雄さんにお世話になります。
- 大根・白菜は阿納の廣田まさ江さんにお世話になります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日 ハヤシライス ツナサラダ オレンジゼリー	2日 ごはん だいこんとぶたにくの いために かきたまみそする ひじきふりかけ	3日 ごはん さつまいもてんぷら キャベツソテー ぶたじる
6日 ごはん さばのしおやき おひたし みそする	7日 ごはん ぶたにくとさといもの いために はくさいとツナの あえもの	8日 カレーピラフ セルフポテトサラダ とうふスープ	9日 ごはん ハタハタの しょうゆづけ しらあえ わふうスープに	10日 ごはん あげぎょうざ ゆでブロッコリー はっぼうさい
13日 ごはん やきエテガレイ こんにやくいりに けんちんじる	14日 ごはん チゲなべ だいこんの ちゅうかづけ ポークしゅうまい	15日 ごはん ビビンバ わかめスープ みかん	16日 ロールパン スパゲッティ ナポリタン キャベツのサラダ ゆでたまご	17日 オムライス やさいスープ ヨーグルト ミルメーク (金谷明莉さんの考えた献立です。)
20日 かやくごはん とうじなんきん かきたまじる	21日 ツナピラフ フライドチキン やさいのスープに クリスマスデザート 誕生日給食			

12月22日は「冬至」



冬至とは、1年で一番昼が短い日のことです。

冬至には、昔からカボチャを食べる習慣があります。

カボチャは保存がきき、ビタミンもたくさんふくんでいるので病気になりにくいと言われてい

ます。
カボチャを使った料理をぜひ作ってみてください。

- 12月21日で2学期の給食が終わります。給食当番の人はエプロン・帽子を持ち帰って洗濯をお願いします。いつも給食のエプロンの洗濯やボタンつけなどをしていたいただきありがとうございます。
- 「箸」や「箸箱」、「箸袋」、「マスク」をきれいにしておいてください。名前が消えかかっている物があるようですので再度、記名をしてください。よろしくお願いします。
- 3学期は1月11日の始業式の日より給食を始めますので、マスクや箸を忘れないようにお願いします。