



ぐんぐん

内外海小学校1年
NO. 23
H23. 10. 14

歯みがき教室

10月7日（金）に歯みがき教室を行いました。
歯みがきの指導は6月にもあり、2回目です。

今回は学校歯科医の山下先生と衛生士さんにも来ていただきました。前回とはまたちがったローリング法というみがき方で、生え変わりの時期の1年生の歯みがきのコツを教えてくださいました。また、染め出しをして自分がうまくみがけていないところを知り、みがき残しのないように練習しました。子どもたちは真剣にお話を聞きながら、上手にみがいていました。

歯科衛生士さんから、保護者の方へのアドバイスとして、むし歯を作らないようにするために、次の2点をアドバイスしていただきました。

- ① 歯ブラシは消耗品と考えてこまめに取り替えること。
- ② 低学年の間は、夜寝る前に「仕上げみがき」をしてあげること。

歯ブラシは、ほんの少しでも毛束が広がってくるとみがき残しができやすいそうです。子どもたちの歯ブラシの中にも随分傷んでいるのもありましたので、週末に歯ブラシを持ち帰った際に点検をして、こまめに新しいものと交換してあげてください。

また、今日から「はみがきチェック表」を11月13日までの1ヶ月間つけて、夜の歯みがき習慣を徹底してほしいと思います。ご協力よろしくをお願いします。

生活科 秋みつけにいきました！

5日（火）生活科の学習で『秋みつけ』に出かけました。コースは7月に探検に行ったところとほぼ同じです。でも、夏と秋とでは野山の草や木・花など自然の様子が随分変わっていました。また、途中の原っぱでは、コオロギやトンボ、バッタなどがいて、子どもたちは昆虫採集に夢中になりました。

最後は甲ヶ崎の駐在所近くの海岸沿いまで行き、マテバシイのどんぐりをたくさん拾いました。

これは、図工や生活科の作品作りに使いたいと思います。

帰りは甲ヶ崎の白髭神社でお弁当を食べ、帰ってきました。木々の葉はまだこれから色づいていきます。これからどんどん深まる秋を子どもたちと楽しみたいと思います。

図工の材料集めにご協力お願いします！

来週火曜日（18日）から、図工で、『はこのなかまたち ならべてつくろう』（教科書35ページ）に取り組みます。教科書（35ページ）を参考に、使えそうな空き箱やプラスチック容器などの材料をお子さんといっしょに準備してきていただけませんか。よろしくをお願いします。

