



輝け西津っ子

令和4年度 西津小学校
学校だより 第13号
令和5年2月28日



逃げる2月

2月は「逃げる」とはよく言ったものです。あっという間に2月も終わり、残すところ今年度も3月のみとなりました。

先日「心のもやもや追い出し隊」と題して全校ポジティブの2回を行いました。概要は以下の通りです。

- ①(事前アンケートをもとに)気分が落ち込むのは子どもも大人も普通にあること。
- ②落ち込んだときに気晴らしをする方法をがあること。(運動する、音楽を聴く、呼吸法、書き出す、夢中になれる活動をする)→呼吸法をみんなでやってみました。
- ③落ち込んだ友だちのもやもやを追い出す「魔法の言葉」を紹介し、学級で「魔法の言葉」集めをしてほしいこと。

落ち込んだとき、自分で気分転換をすることも大事だけれど、友だちからの「魔法の言葉」によって心のもやもやを吹き飛ばすことができる。そんな「魔法の言葉」を各学級でたくさん集めましょうと働きかけました。

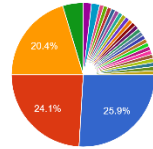
2月中、各学級で取り組んでくれた結果、どの学級でもたくさんの「魔法の言葉」が集まりました。縄跳び大会もあり、そこでの子ども同士の声かけが多く見られたようです。

先日行った「友だちの強み見つけ隊」と合わせて「レジリエンス(回復力)」というスキルを全校集会で紹介しているわけですが、できれば年間を通して子どもたちに全校ポジティブをしていければと考えています。

3月は「去る」。6年生は小学校生活もあと14日。在校生も現学年は18日です。短い3月を進学・進級に向けてしっかりと締めくくってほしいと思います。ご家庭でも励ましの声かけをお願いいたします。

③落ち込んだときにかけられた言葉でうれしい言葉は？(一番当てはまるもの一つを選んでください)

108件の回答



- がんばっているね!
- ○○○してくれてありがとう!
- ○○○さんってすごいね!
- 大丈夫?
- 大丈夫?
- 怖くない
- 大丈夫だよ

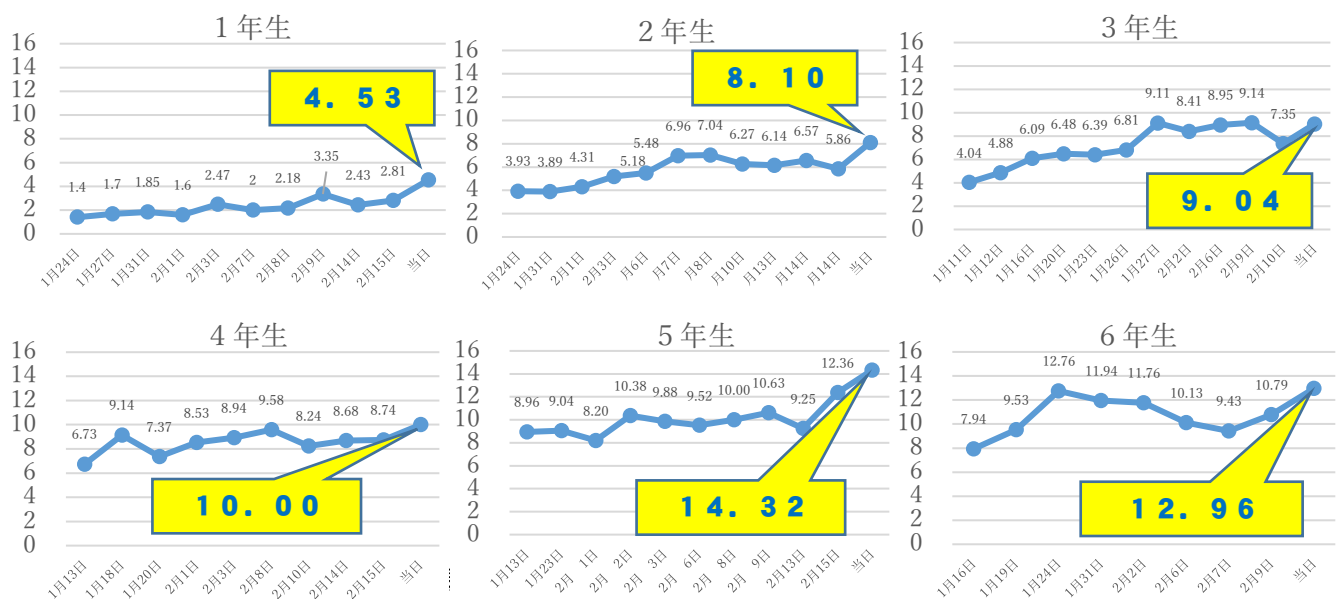


5年生

なわとび大会開催

16日(木)になわとび大会を行いました。8分間の持久跳びと一人1種目の技跳びにチャレンジしました。4月から朝運動や業間で持久跳びや技跳びの練習を行ってきましたが、おもに3学期に入ってから体育を中心に練習にも熱が入ってきたようでした。サンボマスターの「できっこないをやらなくちゃ」のBGMが体育館からよく流れてきていました。また、休み時間「ジャンピングボード」のバンバンという音が頻繁に聞こえてきたことから技跳びの練習をしている様子が伝わってきました。

持久跳びの大会当日とそれまでの経過は以下の通りです。(数字は学級平均。単位は点で16点満点)



後日、持久跳び完跳賞と技跳びの上位入賞者を表彰します。

目標に向かって努力し、成果として現れる。次への意欲にもつながるこのような教育活動を今後も続けていきたいと思ひます。

□学校へのご意見・ご要望、児童に関する情報・相談については、遠慮なく学校までご連絡ください。
(学校:52-0254) 学校HP <http://edu.city.obama.fukui.jp/nishizu>

