



まいにちマスクとはしをわすれないようにしましょう。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日 ふるさと献立
ふりかえ	ごはん シイラの南蛮漬け じゃがいものみそ汁	ごはん 豚肉とズッキーニ のカレーソテー 野菜のスープ煮	キムタクごはん 中華風サラダ みそワタンスープ	ごはん かぼちゃの甘辛いため 長操汁
8日 歯っぴーの献立	9日 沖縄の献立	10日	11日	12日 宇宙へつなげ 鯖華道給食
大豆とわかめのごはん 豆腐の五目煮 磯香和え	クファージュシー きゅうりの中華漬け もずくのスープ シークワサーゼリー	ごはん 厚揚げのみそいため ごぼう汁	ブルコギ丼 ビーフンスープ ヨーグルト	鯖と昆布の炊き込みごはん 豚肉の梅みそいため なまぐさ汁 くずまんじゅう
15日	16日 減塩献立	17日	18日	19日
ごはん 豚肉と打ち豆の和風トマト煮 ツナポテト	ごはん さわらの磯辺フライ 春雨の酢のもの うま味たっぷり臭だくさんみそ汁	ナン 夏野菜のキーマカレー いんげんのソテー フルーツゼリー和え	たっぷりトマトのハヤシライス 野菜のごまドレッシング和え	ごはん 鯖の塩焼き ピーマンきんぴら わかめと玉ねぎのみそ汁
22日	23日 お箸チャレンジ献立	24日	25日	26日 調理員さん考案献立
ごはん マーボートマト ビーフンの炒め物	ごはん 肉団子の甘酢あん かみなり汁	ごはん なすのカレーそば ろ煮 小松菜ともやしのソテー	ごはん トビウオフライ ラタトゥイユ とうもろこしのスープ	ペッパーライス 夏野菜のスープ煮 冷凍みかん
29日	30日	<p>6月の給食目標 「衛生に気をつけよう。」</p> <p>梅雨時になると、ジメジメします。</p> <p>体や身のまわりを清潔にしましょう。</p>		
ごはん 鶏肉の照り煮 きゅうりの梅おなか和え かぼちゃのみそ汁	ごはん 鯖缶バーグ ごまキャベツ ミディトマト たぬき汁			