



## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。保健室では、みなさんが健康に過ごせるようサポートしていきたいと思ひます。早寝・早起・朝ごはん！規則正しい生活を心がけましょう。

### \*保護者の皆様へ

学校生活を元気に過ごすために、4月から6月にかけて健康診断を実施します。健康診断を受けるのは、「自分で自分の健康状態を知り、自分自身の体を守り育てていくため」です。とても大切な行事のひとつです。おうちでの問診調査や準備などもありますので、ご協力よろしくお願ひします。また、眼科やむし歯などの治療は、早めに受診されるようお勧めします。



はじめまして！養護助教諭の小辻三奈（こつじみな）です。丁寧な対応を心がけ、保護者の皆様とともに、お子様を全力でサポートしていきたいと思ひます。気になる点、ご不明な点がございましたらお気軽にお声をかけてください。

### 校医の先生を紹介します

**内科**  
ながたにせんせい  
**永谷先生**  
中名田診療所

内科検診や結核検診・運動器検診でお世話になります。

**歯科**  
ふるもりせんせい  
**古森先生**  
ふるもり歯科

歯科検診や歯みがき教室でお世話になります。

**薬剤師**  
しほたにせんせい  
**渋谷先生**  
渋谷薬局

学校の環境衛生検査でお世話になります。

## 健康診断が始まります

|       |   |          |       |   |                |
|-------|---|----------|-------|---|----------------|
| 4月10日 | 金 | 身体計測     | 4月30日 | 木 | 心電図検査（1.4年生のみ） |
| 4月22日 | 水 | 尿検査（朝回収） | 5月21日 | 木 | 内科検診           |
| 4月23日 | 木 | 歯科検診     | 5月28日 | 木 | 眼科検診           |

※歯科・尿検査以外は異常があった場合のみ通知をいたします。ご了承ください。

## 保健室ってどんな所？



けがをしたとき、簡単な手当てをします。

心やからだについて知りたいことがあるとき、勉強することができます。

からだの調子が悪いとき、ベッドやソファで休むことができます。

悩みごとがあつたり落ち込んだりしたとき、話を聞いたり、相談に乗つたりします。

● 休み時間、休養している人がいないときは保健室を開放しています。気軽に顔を見せに来てくださいね！

## ～保健室を利用するときのお・や・く・そ・く～

- 1 保健室に行くまえに、担任の先生に必ず伝えること
  - 2 学年、名前「いつ、どこで、どうしていたら、どこが、どうなった」を伝えること
  - 3 血や砂が付いていたら、洗ったりティッシュでおさえてくること
  - 4 保健室においてあるものを勝手にさわらないこと
  - 5 保健室で服を借りたら洗ってかえすこと
- ※保健室に先生がいなときは、職員室にきてください。

### おうちのかたへ

#### <新年度に必要な保健関係書類の提出について>

☆お手数ですが以下の書類にご記入をお願いします。17日(金)までにご提出ください。

① 緊急時連絡カード (全学年)

学校でのけがや病気の時の連絡、医療機関受診の際に使います。今年度から様式が新しくなりますので、全員記入をお願いいたします。

② 保健調査票 (全学年)

健康診断をはじめ、お子さんの健康管理に必要ですので詳しく記入してください。6年間使用の用紙ですので全員記入をお願いします。1年生は全項目記入してください。2～6年生は必要事項をお子さんの該当学年のところに記入してください。訂正および付け加えがありましたら忘れずに記入してください。特に予防接種記入欄にまちがいがいないか、母子手帳等でご確認ください。

③ 独立行政法人 日本スポーツ振興センター加入同意書 (1年生のみ提出してください。)

学校の管理下(授業中、休み時間、登下校中、野外活動等)でけが等をして医療機関を受診した場合に医療費が支給される制度です。初診から治癒までの総医療費が5,000円以上(健康保険証を使って本人負担が1,500円以上)の場合には給付の手続きをします。学校から配布する書類を受診した医療機関で記入してもらい、学校に持ってきてください。子ども医療費助成制度を利用してしまった場合でも手続きをお願いします。保護者負担金(460円)は、1～6年生まで全員、7月の集金日(口座振替日)に学級集金で集めさせていただきます。

④ 結核問診票 (全学年)

⑤ 運動器問診票 (全学年)

⑥ 健康相談希望調査 (全学年)



内科検診で学校医さんに見ていただきます。

※心電図検査問診票は後日お渡しします。