3月 給食だより

中名田小学校

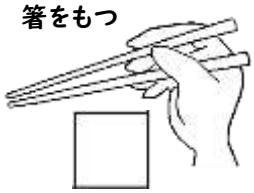
いよいよ今の学年で過ごす日もあとわずかとなりました。皆さんは日々の給食からどんなことを学ぶことができましたか？この1年間を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

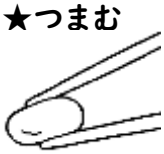
1年間の振り返りをしよう！

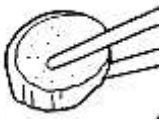
給食の前に手をきれいに洗えましたか？	食事のあいさつは心を込めて言えましたか？	マナーをまもって食べることができましたか？
よくかんで味わって食べられましたか？	バランスの良い食事のとり方がわかりましたか？	自分に必要な量を考えて食べることができましたか？
地域でとれる食べ物を知ることができましたか？	行事食や郷土料理について知ることができましたか？	楽しい給食時間を過ごせましたか？

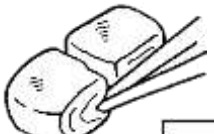
お箸チャレンジ

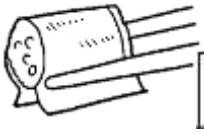
お箸を上手に使えるようになりましたか？チェックしてみましょう。

★正しい持ち方で箸をもつ 

★つまむ 

★つかむ（はさむ） 

★きる 

★くるむ 

★まぜる

卒業生の皆さんへ　ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。

食べることは、健康な体と心をつくり、これからの活躍を支える力になります。ぜひ、給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにとこれからも応援しています。

ひな祭り

毎年３月３日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。

給食では「ちらしずし」がでます