1月 給食だより

中名田小学校

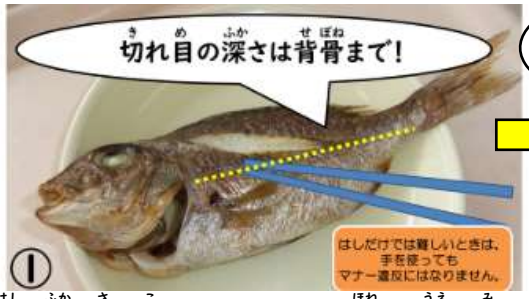
今年もご用意いただきました！

『真鯛給食』

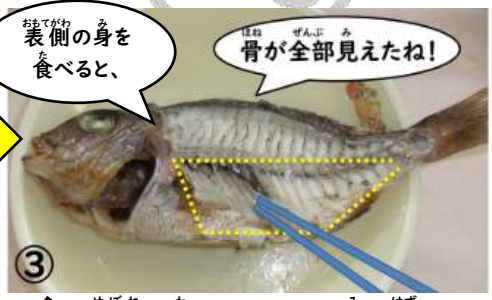
美しい箸づかいで、魚の身をすみずみまでいただきましょう。

「鯛の鯛」って知ってる？

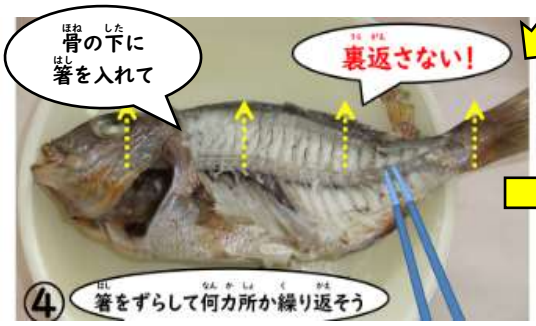
鯛の形をした骨のこと



箸を深く差し込まないで、まずは骨より上の身を



背骨が割れないように身を外して



頭を左手で押さえてもいいです

骨が外れたら、裏側の身もいただきましょう

尾頭付きのお魚は、
頭が左、腹側が手前に
くるように盛り付けます

全国学校給食週間です

１月には全国学校給食週間があります。学校給食は「学校給食法」に基づいて実施されます。
その条文には学校給食の目標として、下の７つのことの育成や理解が掲げられています。

●健やかな体を育む

適切な栄養摂取で、子どもたちの健康の増進を図る。

●食生活のお手本になる

健全な食生活を営んでいくための判断力と望ましい食習慣を養う。

●力を合わせ、学校生活を心豊かに

お互いを思いやって助け合う心や、明るい社交性を養い、学校生活を豊かにする。

●自然と命の恵みへの感謝

生命や自然を尊重し、進んで環境を守る態度を養う。

●支え合いで成り立つ食生活

食生活がさまざまな人の力に支えられていることへの理解を深める。

●伝統的な食文化

日本や各地域の伝統的な食文化への理解を深める。

●生産・流通・消費

食料の生産・流通・消費の正しい理解に導く。

普段、何気なく食べている給食かもしれませんが、実はこのような目標をもって、みなさんの体と心の成長のために行われているものなのです。
１月２４日からの１週間は「全国学校給食週間」です。この機会に学校給食について改めて考えてみてください。「感謝の気持ち」を大切にしてくださいね。