



令和8年1月8日(木)

中名田小学校 No.12

お子さまと一緒に読んでください

さむさに負けない体をつくろう

楽しかった冬休みがおわり、新しい年がスタートしました。学年のまとめともいえる大切な時期です。まずは「冬休みモード」の生活を切りかえることから始めましょう。

かぜやインフルエンザなどの感染症が流行する時期です。引き続き、手洗い、マスク（せきエチケット）をしっかりと、感染症にかからない丈夫なからだづくりをしましょう。

今年も保健室は、中名田小学校のみなさんの健康を心と身体の両面からサポートしていきます。よろしくお願いいたします。

★身長・体重測定を行います

| | | |
|----------|------|-----|
| 1月13日(火) | 5、6年 | 4限目 |
| 13日(火) | 3、4年 | 5限目 |
| 14日(水) | 1、2年 | 4限目 |

☆手足のつめも、切っておきましょう。

☆前髪が目にかかっていないかのチェックもお願いします。

★おうちの方へ

感染症予防のため、以下の点につきまして、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

①欠席について

発熱、かぜ症状など、お子さまに体調不良の様子が見られる時は、無理をせず休養してください。

②欠席連絡について

遅刻・欠席する場合、次の3点を必ず伝えていただきますよう、お願いします。

- ①いつから（昨日の夜、今日の朝）
- ②どんな症状か（発熱、腹痛、下痢、嘔吐など）
- ③病院受診の有無（〇〇病院を受診、今から行く）

※受診の結果もお伝えください。

③マスクについて

ランドセルにマスクを2～3枚、必ず常備するようにしてください。

※保健室で借りた場合は、次の日に新しいマスクを持たせていただきますようお願いいたします。

